

VYŠETŘENÍ FYZIOTERAPEUTEM V KONTEXTU VRCHOLOVÉHO SPORTU (SPORTOVNÍ ZÁTĚŽE)

Každý vrcholový sport, který začíná v dětském věku se speciálním tréninkem, s sebou nese i riziko jednostranného přetížení pohybového aparátu. Mohou se objevit svalové dysbalance, drobná zranění a chronická poškození. Tomu by mělo zabránit správné vedení tréninku, ve kterém nesmí chybět kompenzační aktivity a rozvoj všestranných pohybových schopností. Důležitý je rozvoj nejen síly, obratnosti a rychlosti, ale také schopností, které určují kvalitu pohybu – jako jsou stereognostické schopnosti (schopnost rozpoznat tvar a vlastnosti uchopeného předmětu bez oční kontroly), polohocit (schopnost vnímat polohu těla v prostoru) a pohybovit (schopnost vnímat pohyb v prostoru). Tyto schopnosti odpovídají o kvalitě sensorické aference (vnímání), což je důležitý kontrolní činitel pro řízení pohybu. Tam, kde chybí kvalitní sensorická aference (vnímání), scházejí zpětnovazební informace a pohyb je proto vždy nedokonalý. V neposlední řadě je třeba se věnovat relaxačním schopnostem (a to i během pohybu) a schopnosti diferenciaci pohybové funkce (schopnost provádět pohyb bez jeho rozšíření do ostatních pohybových segmentů), které také určují kvalitu pohybu.

Kromě základního kineziologického rozboru, při kterém fyzioterapeut diagnostikuje stav pohybového aparátu - svalové dysbalance, strukturální změny (plochonoží, rekurvace kolen, skolióza apod.), je součástí fyzioterapeutického vyšetření také rozbor pohybových stereotypů a diagnostika funkce centrálního nervového systému ve vztahu k těmto stereotypům.

Na základě vyšetření určí fyzioterapeut hlavní problém a oblasti, na které by se měl hráč zaměřit v rámci kompenzace zátěže. Stejně tak budou edukováni rodiče a trenéři. Většinou je doporučeno pár cviků (1-3), které se provádějí důsledně.

V případě potřeby doporučí fyzioterapeut další postup (vyšetření odborným lékařem, individuální fyzioterapie, doporučení ortopedických vložek do bot, apod.)

Doba vyšetření: 30 minut

Cena vyšetření: 500,-